

さつま町 高齢者生活べんり帖 Vol. 2



社会福祉法人 さつま町社会福祉協議会
令和7年8月



目次

1. さつま町生活資源整理表	2
2. さつま町サービス事業等	4
① 安心（安心して生活できる）	4
② 日常的な家事（食事・買い物・掃除等）	9
③ 外出（通院・買い物）	12
④ 交流（友人・知人）	14
⑤ 非日常的な家事（大掃除・ちょっとしたこと）	16
⑥ その他（健康・その他）	16
3. 介護状態別利用サービス一覧	18
4. お問い合わせ先一覧	21

この「さつま町高齢者生活べんり帖」は、毎日の生活の助けになるように、高齢者生活支援に係る事業・サービス等を取りまとめたものです。

1. さつま町生活資源整理表

区分	①安 心	②日常的な家事	
	安心して生活できる	食事・配達	掃除・調理・買い物・洗濯等
町の事業・サービス等	(1) 緊急通報体制整備事業 (2) 避難行動要支援者制度 (3) あんしんカプセル (5) さつま町地域包括支援センター (6) 防災行政無線 (7) 在宅介護支援センター (8) 家族介護用品支給事業 (9) さつま町認知症高齢者SOSネットワーク事業 (10) さつま町認知症高齢者等GPS機器購入等補助事業 (11) さつま町高齢者等見守り活動事業 (12) 高齢者福祉電話貸与事業 (13) 民生委員・児童委員 (14) 地域支え合い推進員・健康づくり推進員	(26) 「食」の自立支援サービス（福祉給食）	
介護保険	(15) 訪問介護（ホームヘルプ）		(15) 訪問介護（ホームヘルプ）
社会福祉協議会	(4) 地域見守りネットワーク支援事業 (16) 心配ごと相談所 (17) 無料法律相談 (18) さつま町権利擁護センター (19) さつまくらし・しごとサポートセンター		(31) 支え合いネットワーク互助事業
シルバー人材センター	(20) さつま町シルバー人材センター家事援助サービス（話し相手、家事支援等）		(20) さつま町シルバー人材センター家事援助サービス（話し相手、家事支援等）
農業協同組合		(27) 移動販売車（走るAコープ 笑味ちゃん号）	
生活協同組合		(28) 食材配達サービス	(32) コープかごしま福祉事業
地縁団体	(22) 高齢者クラブ (23) 公民会活動 (52) 高齢者ふれあい・いきいきサロン		
民間企業	(24) 高齢者見守りサービス (25) 位置情報提供サービス	(27) 移動販売車 (29) ワタミの宅食 (30) ライフデリ	(21) ジョイワークさつま

区分	③外 出	④交 流	⑤非日常的な家事	⑥その他
	通院・買い物	友人・知人	大掃除・ちょっとしたこと	健康・その他
町の事業・サービス等	(42)乗合タクシー (要予約)	(47)生涯学習講座 (48)高齢者学級 (49)ころばん体操 (50)認知症カフェ		(49)ころばん体操 (56)し尿処理事業
介護保険	(43)介護タクシー (45)移動支援サービス (訪問型サービスD)	(51)通所介護 (デイサービス) (52)ミニデイサロ ン		(57)さつまわいわい広 場 (58)かたらいクラブ (59)シニアフィットネ ス
社会福祉協議会	(44)自由契約移送サ ービス	(50)認知症カフェ (53)高齢者ふれあ い・いきいき サロン (54)いぬまき荘	(31)支え合いネットワ ーク互助事業	(31)支え合いネッ ワーク互助事業 (54)いぬまき荘
シルバー人材			(20)さつま町シルバー 人材センター家事 援助サービス (話し相手、家事支援 等)	
農業協同組合				(60)移動金融店舗
生活協同組合	(32)コープかごしま 福祉事業			
地縁団体		(22)高齢者クラブ (49)ころばん体操 (53)高齢者ふれ あい・いきいき サロン	【支え合い活動】 (33)白男川区 (34)西町公民会 (35)紫尾上公民会 (36)新町公民会 (37)湯田上公民会 (38)上平川公民会 (39)船木区 (40)虎居町公民会	(49)ころばん体操
民間企業	(41)路線バス・タク シー (44)自由契約移送 サービス(訪問介 護クオラU) (46)特殊タクシー	(50)認知症カフェ	(21)ジョイワークさつ ま (55)ダスキ (家事代行サービス)	

2. さつま町サービス事業等

① 安心（安心して生活できる）

(1) 緊急通報体制整備事業

一人暮らしの高齢者等の急病や事故等の緊急時に通報を行い、迅速かつ適切な対応を図るため、緊急通報装置の設置を行っています。

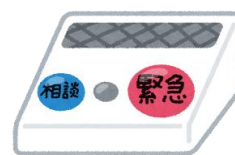
○対象者：おおむね65歳以上の一人暮らしの方、または高齢者のみの世帯で寝たきりもしくは、これに準ずる状態にある方など

○設置費用：設置及び撤去に係る工事費は無料ですが、賃借料、修繕料等は個人負担となります。

※サービスの利用については、サービス利用対象者に直接聴き取り

調査を行い、判定会により決定します。

希望される方は5ページの「(7)在宅介護支援センター」にご相談ください。



お問い合わせ先
さつま町役場 ほけん福祉課 高齢者支援係
電話 24-8934

(2) 避難行動要支援者制度

災害時に、在宅で心身の不自由な障がい者や家族の支援が受けられない高齢者のみの世帯等、自力での避難が難しい方を支援する登録制度です。

登録の申し出により、地域の自主防災組織や民生委員・児童委員等の協力をもらいながら、個別支援計画を作成し、情報を関係者が保管・共有します。



お問い合わせ先
さつま町役場 ほけん福祉課 福祉係
電話 24-8930

(3) あんしんカプセル

緊急連絡シートにかかりつけ医や、普段飲んでいる薬・緊急連絡先等を記入し、カプセルに入れて冷蔵庫に保管します。緊急搬送時に、救急隊員が搬送先の病院にシートを持って行くことでスムーズな治療につなげる仕組みです。公民会単位での取り組みです。

お問い合わせ先
さつま町役場 ほけん福祉課 高齢者支援係
電話 24-8934
さつま町社会福祉協議会
電話 52-1123

(4) 地域見守りネットワーク支援事業

地域ぐるみで協力して隣近所が声をかけあい見守っていく仕組みづくりを進めています。民生委員、地域支え合い推進員などを中心に地区役員、高齢者クラブ、女性部、青年組織部等地域ぐるみで助け合いの輪（ネットワーク）をつくり、見守っていくことが必要です。

お問い合わせ先
さつま町社会福祉協議会
電話 52-1123

(5) さつま町地域包括支援センター

介護支援専門員・社会福祉士・保健師が連携を取り、地域で暮らす高齢者のみなさんを、介護や福祉、保健等さまざまな面から、総合的に支えます。

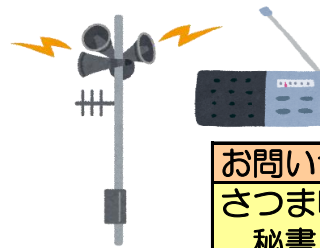


お問い合わせ先
さつま町地域包括支援センター
電話 52-4690

(6) 防災行政無線

毎週水曜・土曜日の午前6時30分と午後7時30分に町からの行政情報やイベント等についてお知らせします。

また、災害時や災害の恐れのある場合は、避難情報等をお知らせします。



お問い合わせ先

さつま町役場 総務課
秘書広報係
電話 24-8919

(7) 在宅介護支援センター

高齢者等が住み慣れた自宅や地域で安心して暮らせるように、必要な介護サービスや福祉サービス、その他、日常生活支援等の相談に応じます。



○さつま町在宅介護支援センター

名 称	対 象 地 域	電 話
さつま町在宅介護支援センター クオラ	宮之城屋地・船木・山崎・久富木・二渡	53-3740
アルテンハイム鶴宮園 在宅介護支援センター	虎居・平川・白男川・泊野・紫尾・柊野	59-8083
さつま町在宅介護支援センター ほたるの里	鶴田・神子・柏原・湯田・時吉・佐志西部【さくら・上寺下・豆漬・布田・あながわ・田原】	53-1008
さつま園 在宅介護支援センター	求名・中津川・永野・佐志東部【木渋・仮屋原・前目・ほたる・広瀬・池之野】	57-1993

(8) 家族介護用品支給事業

町内に在宅で居住し、要介護4または5と認定されていて、かつ本人と配偶者が町民税非課税の高齢者を介護している家族等に対して、介護用品（介護用品購入券）の支給を行い、経済的な負担の軽減に努めます。



○対象者：要介護4・5で本人と配偶者が町民税非課税の高齢者を在宅で介護している方

○対象品目：紙おむつ、尿取りパッド、使い捨て手袋、清拭剤、ドライシャンプー、その他介護を行うために日常的に必要な消耗品

○給付金額：年60,000円以内（月5,000円以内）

お問い合わせ先

さつま町役場 ほけん福祉課
高齢者支援係
電話 24-8934

(9) さつま町認知症高齢者SOSネットワーク事業

認知症の方が行方不明になった場合、家族から同意を得た情報をネットワーク（協力事業者や個人の登録者）にメールで一斉発信し、行方不明者の早期発見につなげる事業です。



お問い合わせ先

さつま町役場 ほけん福祉課
高齢者支援係
電話 24-8934

(10) さつま町認知症高齢者等GPS機器購入等補助事業

在宅の認知症高齢者等が、行方不明になるのを防ぐために、位置情報サービス等を利用する家族等に対して、購入または賃借を開始したGPS機器に係る経費の一部を補助します。

お問い合わせ先
さつま町役場 ほけん福祉課 高齢者支援係 電話 24-8934

(11) さつま町高齢者等見守り活動事業

日頃より、地域住民との付き合いが多い事業所等に、高齢者等への声掛け、安否確認をお願いし、ささいな異変に気づいたときに、さつま町役場ほけん福祉課及び警察署、消防署に連絡・通報をお願いする仕組みです。

お問い合わせ先
さつま町役場 ほけん福祉課 高齢者支援係 電話 24-8934

(12) 高齢者福祉電話貸与事業

電話のない一人暮らし高齢者等で、生活保護法による被保護世帯または町民税非課税世帯に電話の貸与を行います。基本料金及び通話料金は本人負担です。



お問い合わせ先
さつま町役場 ほけん福祉課 高齢者支援係 電話 24-8934

(13) 民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣の委嘱を受けて、関係機関・団体と連携を取りながら、生活にお困りの方や心身に障がいのある方、児童、お年寄り等のことで問題を抱えている方の良き相談相手となり、助言や援助を行い、住民福祉の増進のため地域で活動しています。

お問い合わせ先
さつま町役場 ほけん福祉課 福祉係 電話 24-8930

(14) 地域支え合い推進員・健康づくり推進員

○地域支え合い推進員

誰もが住み慣れた地域で暮らし続けることをめざし、地域の福祉力が向上するよう民生委員等と連携し地域での見守り活動等を行っています。

○健康づくり推進員

地域での保健活動を行います。特定健診の受診勧奨及び検診の案内、皆様の健康づくりのお手伝いをします。

お問い合わせ先
さつま町役場 ほけん福祉課 高齢者支援係 電話 24-8934

お問い合わせ先
さつま町役場 ほけん福祉課 健康増進係 電話 24-8933



(15) 訪問介護（ホームヘルプ）

ホームヘルパーが居宅を訪問し、入浴や排泄、食事、買い物等の身体介護や生活援助を行います。通院等を目的とした乗降介助も利用できます。介護保険サービスになりますので、詳しい内容は担当の介護支援専門員（ケアマネジャー）もしくは役場ほけん福祉課にお尋ねください。

○事業所一覧

名 称	電 話
JA北さつま訪問介護事業所	53-3914
さつま町訪問介護事業所	21-3603
アルテンハイム鶴宮園ヘルプサービスステーション	59-8004
ヘルプステーション気楽	59-8501



(16) 心配ごと相談所

社会福祉協議会の職員が、様々な心配ごとの相談に応じます。

○開催場所 宮之城ひまわり館

○開催日 毎週木曜日 午前10時～正午

○相談は無料（予約不要）



お問い合わせ先

さつま町社会福祉協議会

電話 52-1123

(17) 無料法律相談

毎月1回、弁護士による無料法律相談を開催します。

※要予約

○開催場所 宮之城ひまわり館

○開催日 毎月第3木曜日

お問い合わせ先

さつま町社会福祉協議会

電話 52-1123

(18) さつま町権利擁護センター

高齢者や障がい者の意思表示能力や生活状況に応じて、「成年後見制度」や「福祉サービス利用支援事業」等を活用し、財産管理や身上監護を中心とする権利擁護サービスを提供することにより、地域福祉の推進を図ることを目的としたさつま町権利擁護センターを、さつま町社会福祉協議会内に設置しています。

お問い合わせ先

さつま町権利擁護センター

電話 52-1865

(19) さつまくらし・しごとサポートセンター

さまざまな課題を抱える住民の相談に早期かつ包括的に応じることができる総合相談窓口です。悩みごとを各種関係機関と連携しながら一緒に考え、必要に応じた支援を行います。生活に困っている、仕事が見つからない、借金がある、家族のことで悩んでいるなど、お困りごとがあるときは、ひとりで悩まずにお電話ください。



お問い合わせ先

さつまくらし・しごとサポートセンター
（宮之城ひまわり館内）

電話 52-2443

(20) さつま町シルバー人材センター 家事援助サービス (話し相手、家事支援等)

さつま町シルバー人材センターでは、高齢者の豊かな知識・経験・技能・能力を活かした地域社会への貢献と高齢者自身の生きがいを目的に活動を行っています。

話し相手、庭木の剪定、障子・ふすま・網戸の張替え等、短期的、臨時的な仕事を依頼されたい方はぜひお問い合わせください。

※作業単価表があります。

(現場の確認後、お見積もりを行い、作業に入ります。)



お問い合わせ先

さつま町シルバー人材センター

電話 24-1077

(21) ジョイワークさつま

「地域に貢献したい」という意思を持った35歳以上の登録会員が、サービスを提供します。

○サービス内容 草払い、大工仕事、家事、生前整理、遺品整理等

※作業単価表があります。

(現場の確認後、お見積もりを行い、作業に入ります。)

お問い合わせ先

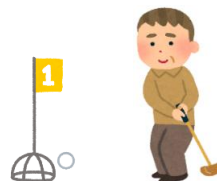
ジョイワークさつま

電話 53-1818

(22) 高齢者クラブ

高齢者が自らの老後を健康で豊かなものにするための自主的な組織です。「健康・友愛・奉仕」の名のもとに、健康体操やグラウンドゴルフ等の健康づくり活動、子供たちへの文化伝承活動、地域見守り活動等様々な活動を行っています。

○対象者：原則として65歳以上の方



お問い合わせ先

さつま町高齢者クラブ連合会

電話 55-9055

(23) 公民会活動

住民の相互扶助に基づく福祉活動や自立防災活動、地域美化活動、各種ボランティア活動があります。公民会への加入や地域組織・行事等については居住区内の公民会長にご相談ください。



(24) 高齢者見守りサービス

郵便局による月1回の「みまもり訪問サービス」、毎日電話が来る「みまもりでんわサービス」や、警備会社による24時間体制の見守り相談サービスなどがあります。

○費用：月額料などが発生します。

※サービス利用を希望の方は、直接ご相談ください。

お問い合わせ先

日本郵便(株) 九州支社 みまもりサービス

電話 0120-232-886

総合警備保障株式会社 HOME ALSOK事業部

電話 03-3470-1575

セコム・ホームセキュリティー

電話 0120-756-892



(25) 位置情報提供サービス

認知症の方などが行方不明になった場合、位置情報を検索し、行方不明者の早期発見に繋がります。

- 費用：初期工事費、月額料が発生します。
- ※サービス利用を希望の方は、直接、業者にご相談ください。



お問い合わせ先	
ホーム・アルソック	
電話	0120-39-2413
ココセコム	
電話	0120-756-892

② 日常的な家事（食事・買い物・掃除等）

(26) 「食」の自立支援サービス（福祉給食）

調理や食材の入手が困難な高齢者の支援を行い、同時に安否確認・声かけ等を行うことで、在宅生活を支援します。

- 対象者：おおむね65歳以上の高齢者（一人暮らし又は高齢者のみの世帯）や重度の障がい者等で自宅での調理等が困難な方
- 食材料費：1食あたり550円、1日最高2食の配食
- ※サービスの利用については、サービス利用申請者に直接聴き取り調査を行い、判定会により決定いたします。
- 希望される方は下記の「在宅介護支援センター」にご相談ください。



名 称	電 話
さつま町在宅介護支援センター クオラ	53-3740
アルテンハイム鶴宮園 在宅介護支援センター	59-8083
さつま町在宅介護支援センター ほたるの里	53-1008
さつま園 在宅介護支援センター	57-1993

※福祉給食センター 電話 52-1191

在宅介護支援センターの担当地区については、5ページの(7)に記載しています。

(27) 移動販売車

買い物困難者に買い物の機会を継続的に提供するため、移動販売車で地域をまわる移動販売事業を実施しています。

○事業所一覧

名 称	電 話
北さつま農業協同組合(笑味ちゃん号) (さつま町 月・火・水・木)	53-1121
薩摩フード	55-9804
くすもと食品(薩摩川内市楠元)	29-2434
とくし丸	27-1100



(28) 食材配達サービス・お弁当宅配（生協コープかごしま）

コープに加入して個人の玄関先まで商品を配達する「個別配達」と、隣近所やお友達3名以上で班を作り商品を購入する「共同購入」があります。

○個別配達（配達有料）220円

65歳以上、1回の配達で143円（福祉個別割引）

○班/グループ配達（配達手数料無料）3名以上1組

※食材配達は週1回です。

お弁当宅配

○月曜から金曜日まで、栄養バランスを考えた日替わりのお弁当を毎日お届けします。

○料金1食あたり590円から860円（選べる3コース、配達料無料）

※お届け時間の指定はできません。介護食や健康管理食もお選びいただけます。

お問い合わせ先

生活協同組合コープかごしま

川内センター（山崎・久富木・二渡地区）

電話 0996-20-1885

伊佐センター（上記以外の地区）

電話 0995-26-3975



(29) ワタミの宅食

ごはん付き、おかずのみ、減塩食、低カロリー食から選べます。いつも同じ「まごころスタッフ」が決まった時間帯に、ご自宅までお届けします。

下ごしらえ済みの食材「お料理キット」をお届けすることもできます。

※月～金の配達（土曜日分は金曜日に配達）

日祝祭日は休み

お問い合わせ先

ワタミの宅食

電話 0120-321-510

(30) ライフデリさつま町店

ご自宅までお弁当を配達しています。普通食、カロリー調整食、透析・腎臓食、やわらか食、ムース食から選べます。（おかずのみ、ご飯付きを選べます。）

配達時に安否確認も行いますので、ご希望の方は直接ご相談ください。

※定休日 正月三が日

お問い合わせ先

ライフデリさつま町店

電話 0996-24-0346

(31) 支え合いネットワーク互助事業

高齢の方や障がいのある方等（利用会員）に対して、ボランティア（協力会員）がちょっとした生活支援や困りごとへの対応をする事業です。

○利用料 30分300円

○登録制 利用会員及び協力会員ともに登録が必要です。

○支援内容 ①掃除②買い物支援③話し相手④電球交換
⑤外出時の付き添い⑥書類の代筆等をボランティアの範囲で応援します。

※介護保険等の公的サービスが優先されます。

お問い合わせ先

さつま町社会福祉協議会

電話 52-1123



(32) コープかごしま福祉事業

「住み慣れた地域で、安心して老後を暮らしたい」
「ちょっとした手助けがあれば自立した生活が出来るのに」
こんな組合員の声から始まった、組合員の組合員同士の助け合い・支えあいの活動です。

○利用料金 家事の援助 700円

軽い介助 1,000円

○登録制 利用会員及び活動会員ともに登録が必要

※利用基準があります。

お問い合わせ先

生活協同組合コープかごしま

電話 099-286-1106

(33) 白男川区高齢者おたすけ隊（白男川区限定）

地元白男川で、高齢者や障がい者等の日常生活支援を行っています。
男性隊員による高齢者宅周辺の除草作業や庭木の剪定等を中心に活動しています。

(34) 西町ささえあい隊（西町公民会限定）

虎居区の西町住民同士、助け合いの活動をしています。病院等への付添いや買い物等の支援を行っています。



(35) 紫尾上ささえ愛隊（紫尾上公民会限定）

紫尾上公民会では、身の回りのことなどで困っている方を地域ぐるみで助け合い、協力しながら、除草等の生活支援の活動を行っています。

(36) 永野・サンスマイルクラブお助け隊（新町公民会限定）

永野区では、身の回りのことなどで困っている方を地域ぐるみで助け合い、協力しながら、除草等の生活支援の活動を行っています。

(37) 湯田上公民会高齢者お助け隊（湯田上公民会限定）

湯田上公民会では、お互いが助けられたり、助けたりする活動を気兼ねなくできる体制をつくり、ゴミ出しや買い物支援などの困りごとを支援しています。

(38) 上平川公民会支え合い活動（上平川公民会限定）

上平川公民会では、草刈りや庭木の剪定、買い物の支援など、ちょっとした困りごとの支援を行っています。

(39) 船木区公民館共助活動（通称：支え合い活動）（船木区限定）

船木区公民館では、ゴミ出しや電球交換、買い物や庭の手入れなど、ちょっとした困りごとの支援を行っています。

(40) 虎居町ささえ愛隊（虎居町公民会限定）

虎居町ささえ愛隊では、住民同士、お互いが助けられたり、助けたりする活動を行い、生活のちょっとした困りごとをお手伝いします。

(33)～(39) お問い合わせ先	
さつま町役場 ほけん福祉課 高齢者支援係	
電話 24-8934	
さつま町社会福祉協議会	
電話 52-1123	

③ 外出（通院・買い物）

(41) 路線バス・タクシー

バス会社	電話
南国交通 宮之城出張所（国内・海外旅行）	53-0113
南国交通 出水営業所（路線バス・空港シャトルバス）	0996-62-1626
いわさきバスネットワーク（鹿児島交通） 宮之城発券所	53-0029
JR九州バス 鹿児島支店	099-247-2057



※ご利用時は周辺バス停の時刻表をご確認下さい。

タクシー会社	電話
鶴田タクシー	59-2121
宮都（みやこ）タクシー	53-1135
神園タクシー	53-3131



(42) 乗合タクシー（要予約）

○次の地域で乗合タクシーを運行しています。

エリア	地域	予約先
登尾	大薄・平川・虎居大角⇄宮之城駅周辺	(株)神園サービス 53-3131
柊野・紫尾	柊野・紫尾・柏原⇄宮之城駅周辺	
山崎	船木・二渡・大畝町・山崎・宮之城駅周辺（西回り・東回り）	
神子・鶴田・湯田	大俣・柳野・高嶺・上下大迫・湯田原⇄宮之城駅周辺	(有)鶴田タクシー 59-2121
	大平・浦川内・鶴田大角・東善寺・東湯田原⇄宮之城駅周辺	
	湯田中・湯田上・湯田下⇄宮之城駅周辺	
段・薬師	南川・新岩元・駒ヶ段・築平・下別府⇄宮之城駅周辺	(株)宮都タクシー 53-1135
上狩宿・熊田	上下狩宿・末栄の郷・熊田・求名町・下手・黒鳥⇄宮之城駅周辺	
中津川・白猿・佐志	別野・弓之尾・尾原・武白猿・北方町⇄宮之城駅周辺	
	・佐志・時吉⇄宮之城駅周辺	
金山	金山・新町・仕明・吉川・新岩元・築平⇄宮之城駅周辺	
泊野・白男川	きらら・泊野高峰・一ツ木・浅井野・白男川⇄宮之城駅周辺	

○料金 1回の乗降につき、大人200円・中学生以下100円・保護者同伴の乳幼児に限り無料。

※ご利用にあたっては、利用する路線の時刻等を事前にご確認ください。事前予約必要！

※事前予約制ですので、運行会社に前日までに予約が必要です。



(43) 介護タクシー

要介護1以上の認定を受けている方で、単独での外出が困難な方に対し、事業用登録車両で通院等の為の外出を支援します。

介護保険サービスになりますので、詳しい内容は担当の介護支援専門員（ケアマネジャー）にご相談ください。

お問い合わせ先	
さつま町訪問介護事業所	
電話	52-1864
訪問介護・介護タクシークオラU	
電話	52-1211

(44) 自由契約移送サービス

身体障害者手帳を取得している方や、要支援1～2の認定を受け、介護保険で移送サービスが利用できない方で単独での外出が困難な方を事業用登録車両で外出支援します。通院以外でも様々な利用が可能です。町内では、さつま町訪問介護事業所と訪問介護クオラUが移送サービスを実施しています。

○さつま町訪問介護事業所 利用料：30分1, 600円

○訪問介護クオラU 利用料：30分2, 230円（移送代）
1, 500円（ヘルパー代）

※利用料金は時間制運賃となっており、利用基準があります。

お問い合わせ先	
さつま町訪問介護事業所	
電話	52-1864
訪問介護・介護タクシークオラU	
電話	52-1211

(45) 移動支援サービス（訪問型サービスD）

移動の困難な高齢者が、住み慣れた地域で自立した生活を続けられるよう、通院・買い物・金融機関などの目的に限定した移送サービスを行います。

○利用料：30分 620円

○利用対象：要支援1～2または総合事業対象者
家族支援が見込めない方
公共交通機関の利用が困難な方

※サービス利用については利用条件がありますので、地域包括支援センターまたは役場ほけん福祉課高齢者支援係にお問い合わせください。

お問い合わせ先	
さつま町地域包括支援センター	
電話	52-4690
さつま町役場 ほけん福祉課 高齢者支援係	
電話	24-8934

(46) 特殊タクシー

車椅子やストレッチャーの方の送迎に特化した特殊なタクシーです。

ご予約、料金等については事前にご相談ください。

○特定非営利法人 自立支援センター（伊佐市）

○介護タクシー尚（伊佐市）

○ひなた介護タクシー（伊佐市）



お問い合わせ先	
特定非営利法人 自立支援センター	
電話	090-3138-0025
介護タクシー尚	
電話	090-5025-0070
ひなた介護タクシー	
電話	080-7855-7936

④ 交流（友人・知人）

(47) 生涯学習講座

「誰もが、いつでも・どこでも楽しく学べる」という生涯学習の基本方針に基づき、みなさんがいきいきとした生活を送っていただくために開講される講座です。



お問い合わせ先
さつま町教育委員会
社会教育課 社会教育係
電話 26-1842

(48) 高齢者学級

60歳以上の方（町内在住）を対象とし、各地区で開かれている大学・学級です。地区ごとに活動内容等が異なる学習をされています。

○大学・学級一覧

※大学・学級ごとに送迎があります。

名 称	開 催 場 所	連 絡 先
いぬまき大学	宮之城ひまわり館	(山崎交流館) 56-8301
しび高麗者学級	虎居地区公民館	(虎居地区公民館) 53-1272
やまさき大学	山崎交流館	(山崎交流館) 56-8301
佐志高齢者学級	佐志交流館	(佐志交流館) 53-0501
ことぶき大学	鶴田中央公民館	(佐志交流館) 53-0501
さつま熟年大学	薩摩農村環境改善センター	(虎居地区公民館) 53-1272

(49) ころばん体操

おもりを使い、6種類の筋力トレーニングを続けることで、体に筋力がつき、転倒や寝たきりになることを防ぐことができます。

参加者が自主的・継続的に取り組むことが特徴で、週1回または2回、開催曜日と時間を決めて行います。



お問い合わせ先
さつま町役場 ほけん福祉課
健康増進係
電話 24-8933

(50) 認知症カフェ

認知症カフェとは、もの忘れが気になる方、日常生活に不安がある高齢者とその家族、地域の住民、専門職など、誰でも参加できる集いの場です。各地区で開催されるカフェは、それぞれ趣向も違いますので、お問い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。



カフェ名称	開催日時	電 話	主 催 者
オレンジカフェ ほうかつ	第1・3月曜 9:30～	52-4690	地域包括支援センター
喫茶 きんぎょの家	第4月曜 9:30～	53-0026	クオラ
オレンジカフェ つるみや（休止中）	第2・4火曜 9:30～	59-8083	アルテンハイム鶴宮園
オレンジカフェ ほたる（休止中）	第2月曜 9:30～	53-1008	ほたるの里
さつま園オレンジカフェ和～なごみ～（休止中）	第3水曜 9:30～	57-1993	さつま園
メモリーカフェ 茶々（休止中）	第3土曜 10:00～	53-1005	宮之城病院
ゆるりラ カフェ Konomoto	第1月曜 13:30～	52-4690	地域包括支援センター

(51) 通所介護（デイサービス）

デイサービスセンター等の施設で、入浴や食事の提供、日常生活上の支援、生活行為向上のための支援を日帰りで行います。介護保険サービスになりますので、詳しい内容は担当のケアマネジャーか、役場ほけん福祉課介護保険係にお尋ねください。

○事業所一覧

事業所名	電話
デイサービスセンター クオラ・マモリエ	52-1193
アルテンハイム鶴宮園 デイサービスセンター	59-8004
さつま園 デイサービスセンター	57-1991



お問い合わせ先

さつま町役場 ほけん福祉課
介護保険係
電話 24-8935

(52) ミニデイサロン

住民ボランティア（有償・無償）が公民館等の施設を活用し、健康体操、レクリエーション、食事会等の多様なメニューによる通いの場を開催し、地域とのつながりが維持できるようにします。



お問い合わせ先

さつま町役場 ほけん福祉課
高齢者支援係
電話 24-8934

(53) 高齢者ふれあい・いきいきサロン

各公民会（各地域）ごとに高齢者同士のふれあい・交流にてお互いの安否確認や閉じこもり防止等の介護予防・健康増進を推進します。

○対象者 さつま町内の高齢者（住民）

○参加料 サロンごとに異なります。



お問い合わせ先

さつま町社会福祉協議会
電話 52-1123

(54) いぬまき荘

高齢者の福祉向上を図るため、健康相談、機能回復訓練、研修、レクリエーション等を行い、高齢者の健康増進と教養の向上を図り、健康で明るい生活を楽しんでいただく憩いの場です。温泉施設が整い、ふれあい広場（屋根付き）が併設されており、健康、園芸教室等を開催しています。



お問い合わせ先

老人福祉センター いぬまき荘
電話 55-9055

⑤ 非日常的な家事（大掃除・ちょっとしたこと）

(55) ダスキン（家事代行サービス）

安心、信頼のダスキンスタッフが定期的に訪問し、お客様のご要望や状況に合わせて掃除や家事を代行したり、収納整理をお手伝いします。

※ご利用料金や詳細内容については、直接お問い合わせください。



お問い合わせ先	
ダスキンせなあメリーメイド	
電話	23-5425

⑥ その他（健康・その他）

(56) し尿処理事業

○し尿は、環境センターで収集します。

申込書を指定の投函箱に投函してください。



お問い合わせ先	
さつま町役場	町民環境課
	環境係
電話	24-8928

(57) さつまわいわい広場（一般介護予防事業）

その人の能力に応じて自立した生活ができるように、健康体操や口腔体操、レクリエーション等を行います。仲間同士で健康づくりに取り組みましょう。

○対象者：65歳以上の高齢者

○開催場所：JA北さつま「やまびこ」（旧デイサービス）

○開催日時：毎週 月・水・金 10時～14時
火 10時～12時

○定員：10名

○参加費：500円/回（白飯付き）

○送迎：有（要相談）



お問い合わせ先	
JA北さつま	経済部
	地域福祉課
電話	53-3914

(58) かたらいクラブ（一般介護予防事業）

健康体操やレクリエーションを行い健康づくりに取り組みましょう。

○対象者：65歳以上の高齢者（介護認定の有無は問わない）

○開催場所：かたらいクラブ（宮之城屋地）

○開催日時：毎週 月～金曜日 9時～12時
（曜日、時間は各自設定）

○参加費：300円/回

お問い合わせ先	
かたらいクラブ	
電話	53-1853

(59) シニアフィットネス（一般介護予防事業）

筋トレで筋肉量を維持しながら、健康で元気に自立した生活を目指しましょう。
リハビリ専門機器が充実しており、専門スタッフが丁寧にサポートします。

- 対象者：65歳以上の高齢者
- 開催場所：通所介護クオラマモリエ
- 開催日時：毎週木曜日 17時45分～20時
- 定員：12名
- 参加費：300円/回



お問い合わせ先

特別養護老人ホーム マモリエ
電話 53-0026

(60) 移動金融店舗

JAの金融店舗窓口がJA北さつま管内を巡回します。

- 取扱い業務：普通預金の入出金、定期預金・積立金の受け入れ、通帳の記帳・繰越、公共料金・税金の納付、振り込み（個人顧客のみ）

※運行ルート、営業時間については直接JA北さつまへご確認ください。



お問い合わせ先

JA北さつま 本所
金融指導課
電話 53-1123

みんなで広げよう
地域の輪



3. 介護状態別利用サービス一覧

区分	一般に利用できるサービス 元気な高齢者も 要介護認定者もOK	要支援1～2、総合事業対象 相当の方 (身の回りのことが概ね自分でできる方)
安心・見守り・相談	(3) あんしんカプセル (4) 地域見守りネットワーク支援事業 (5) さつま町地域包括支援センター (6) 防災行政無線 (7) 在宅介護支援センター (11) さつま町高齢者等見守り活動事業 (12) 高齢者福祉電話貸与事業 (13) 民生委員・児童委員 (14) 地域支え合い推進員・健康づくり推進員 (16) 心配ごと相談所 (17) 無料法律相談 (19) さつまくらし・しごとサポートセンター (20) さつま町シルバー人材センター 家事援助サービス（話し相手、家事支援等） (22) 高齢者クラブ (23) 公民会活動 (24) 高齢者見守りサービス (25) 位置情報提供サービス	(1) 緊急通報体制整備事業 (15) 訪問介護（ホームヘルプ） (18) さつま町権利擁護センター
日常的な家事支援	(20) さつま町シルバー人材センター 家事援助サービス（話し相手、家事支援等） (21) ジョイワークさつま (27) 移動販売車 (28) 食材配達サービス （生協コープかごしま） (29) ワタミの宅食 (30) ライフデリさつま町店 (31) 支え合いネットワーク互助事業 (32) コープかごしま福祉事業 (33) 白男川区高齢者おたすけ隊 (34) 西町ささえあい隊 (35) 紫尾上ささえ愛隊 (36) 永野・サンスマイルクラブお助け隊 (37) 湯田上公民会高齢者お助け隊 (38) 上平川公民会支え合い活動 (39) 船木区公民会共助活動 (40) 虎居町ささえ愛隊	(15) 訪問介護（ホームヘルプ） (26) 「食」の自立支援サービス（福祉給食）

区分	一般に利用できるサービス	要支援1～2、総合事業対象 相当の方 (身の回りのことが概ね自分でできる方)
移動・外出・支援	(32) コープかごしま福祉事業 (41) 路線バス・タクシー (42) 乗合タクシー (要予約)	(44) 自由契約移送サービス (45) 移動支援サービス (訪問型サービスD)
交流・通いの場	(22) 高齢者クラブ (47) 生涯学習講座 (48) 高齢者学級 (49) ころばん体操 (50) 認知症カフェ (53) 高齢者ふれあい・いきいきサロン (54) いぬまき荘	(51) 通所介護 (デイサービス) (52) ミニデイサロン
非日常的な家事	(20) さつま町シルバー人材センター 家事援助サービス (話し相手、家事支援等) (21) ジョイワークさつま (31) 支え合いネットワーク互助事業 (33) 白男川区高齢者おたすけ隊 (34) 西町ささえあい隊 (35) 紫尾上ささえ愛隊 (36) 永野・サンスマイルクラブお助け隊 (37) 湯田上公民会高齢者お助け隊 (38) 上平川公民会支え合い活動 (39) 船木区公民館共助活動 (40) 虎居町ささえ愛隊 (55) ダスキン (家事代行サービス)	
(健康など) その他	(31) 支え合いネットワーク互助事業 (49) ころばん体操 (54) いぬまき荘 (56) し尿処理事業 (57) さつまわいわい広場 (一般介護予防事業) (58) かたらいクラブ (59) シニアフィットネス (60) 移動金融店舗	
		※利用対象者はあくまでも目安で、それぞれに利用条件等がありますので、ご注意ください。

区分	要介護1～2 相当の方 (身の回りのことに支援が必要な方)	要介護3～5 相当の方 (身の回りのことがほとんどできない方)
安心・見守り・相談	(1)緊急通報体制整備事業 (9)さつま町認知症高齢者SOS ネットワーク事業 (15)訪問介護(ホームヘルプ) (18)さつま町権利擁護センター	(1)緊急通報体制整備事業 (2)避難行動要支援者制度 (高齢者のみ世帯は要介護認定 がなくても利用可) (8)家族介護用品支給事業 (9)さつま町認知症高齢者SOS ネットワーク事業 (15)訪問介護(ホームヘルプ) (18)さつま町権利擁護センター
日常的な家事支援	(15)訪問介護(ホームヘルプ) (26)「食」の自立支援サービス (福祉給食)	(15)訪問介護(ホームヘルプ) (26)「食」の自立支援サービス (福祉給食)
外出・移動支援	(43)介護タクシー	(43)介護タクシー (46)特殊タクシー(車椅子・ストレッチャー)
交流・通いの場	(51)通所介護(デイサービス) 	(51)通所介護(デイサービス) 

4. お問い合わせ先一覧

○公共施設

お問い合わせ先	相談内容	電話番号
さつま町 ほけん福祉課 高齢者支援係	生活支援・高齢者福祉	24-8934
さつま町 ほけん福祉課 介護保険係	介護保険サービス	24-8935
さつま町 ほけん福祉課 福祉係	社会福祉・障がい者福祉	24-8930
さつま町 ほけん福祉課 健康増進係	健康教室・介護予防	24-8933
さつま町 総務課 秘書広報係	(6)防災行政無線	24-8919
さつま町 町民環境課 環境係	(56)し尿処理	24-8928
さつま町 社会教育課 社会教育係	(47)生涯学習講座 (48)高齢者学級	26-1842
さつま町社会福祉協議会	地域福祉・権利擁護・成年後見	52-1123
(5)さつま町地域包括支援センター	総合相談・権利擁護	52-4690

○介護施設等

お問い合わせ先	内 容	電話番号
さつま町在宅介護支援センター	クオラ	53-3740
	アルテンハイム鶴宮園	59-8083
	ほたるの里	53-1008
	さつま園	57-1993
(15)訪問介護（ホームヘルプ）	JA北さつま	53-3914
	さつま町社会福祉協議会	21-3603
	クオラU	52-1211
	アルテンハイム鶴宮園	59-8004
	ヘルパーステーション気楽	59-8501
(51)通所介護（デイサービス）	クオラ i マモリエ	52-1193
	アルテンハイム鶴宮園	59-8004
	さつま園	57-1991
(57)(58)一般介護予防事業	JA北さつま	21-3106
	かたらいクラブ	53-1853

○食料品配達等

お問い合わせ先	内 容	電話番号
(28)生活協同組合コープかごしま	食料品等配達	099-286-1111
(29)ワタミの宅食		0120-321-510
(30)ライフデリさつま町店		24-0346
JA北さつま（笑味ちゃん号）	(27)移動販売車	53-1121
薩摩フード		55-9804
くすもと食品（薩摩川内市楠元）		29-2434
とくし丸		27-1100

○交通機関

お問い合わせ先	内 容	電話番号
鶴田タクシー	(41)タクシー	59-2121
宮都（みやこ）タクシー		53-1135
神園タクシー		53-3131
南国交通 宮之城出張所	(41)路線バス・空港バス	53-0113
南国交通 出水営業所		0996-62-1626
いわさきバス（鹿児島交通）宮之城発券所		53-0029
JR九州バス 鹿児島支店		099-247-2057
さつま町社会福祉協議会	(43)介護タクシー	52-1864
クオラU	(44)自由契約移送サービス	52-1211
特定非営利法人自立支援センター		090-3138-0025

○その他

お問い合わせ先	内 容	電話番号
(20)さつま町シルバー人材センター	生活支援・家事支援	24-1007
(21)ジョイワークさつま		53-1818
(32)生活協同組合コープかごしま		099-286-1106
(55)ダスキンせなあメリーメイド		23-5425
(22)(54)いぬまき荘（高齢者クラブ）	元気高齢者の集いの場	55-9055
日本郵便(株) 九州支社 みまもりサービス	(24)高齢者見守りサービス	0120-232-886
総合警備保障株式会社 HOME ALSOK事業部		03-3470-1575
セコム・ホームセキュリティ		0120-756-892
ホーム・アルソック	(25)位置情報提供サービス	0120-39-2413
ココセコム		0120-855-756
JA北さつま	(60)移動金融店舗	53-1123

5. さつま町商店一覧

○実施している △条件付で実施している ×実施していない

地区	番号	店 舗 名	住 所	電話番号	主な取扱い品目	配達	送迎
宮 之 城	1	小池鮮魚店	宮之城屋地2724	53-0528	惣菜、野菜、海産物、食料品	×	△
	2	ひだか屋（ひだかストアー）	宮之城屋地1101	53-0067	野菜、花、たばこ、食料品、雑貨	△	△
	3	ブラッセだいわ宮之城店	宮之城屋地1508	52-0555	食料品全般、衣料、雑貨等	×	×
	4	西別府商店(地鶏屋)	宮之城屋地1542	53-0243	精肉、弁当、惣菜、食料品	×	△
	5	堀之内酒店	宮之城屋地2775-4	53-0206	酒、食料品、たばこ、雑貨	○	×
	6	セブン-イレブン宮之城屋地店	宮之城屋地1057-1	53-3715	食料品、酒、たばこ、雑貨	×	×
	7	藤田商店	西新町22-4	53-0434	食料品、花、雑貨	○	△
	8	Aコープさつま店	虎居町721-1	52-1081	食料品全般、花、酒、たばこ、雑貨	×	×
	9	ファミリーマート旭町店	旭町1-7	21-3050	食料品、酒、たばこ、雑貨	△	×
	10	ファミリーマート轟町店	轟町25-10	21-3511	食料品、酒、たばこ、雑貨	△	×
	11	宮之城ちくりん館	時吉40	52-4911	食料品、惣菜、雑貨、花、苗物、肥料	×	×
	12	船木やさい市場 春	船木4804	090-1086-9174	果物、野菜	△	×
	13	ファミリーマート船木店	船木648-4	52-1500	食料品、酒、たばこ、雑貨	×	×
	14	セブン-イレブン船木店	船木2744-1	53-3773	食料品、酒、たばこ、雑貨	△	×
	15	ひらかわ屋	平川7412-1	54-2979	食料品、花、たばこ	×	×
	16	いなか屋	湯田1354-30	59-2770	弁当、惣菜	○	△
	17	薩摩フード	湯田1354-41	55-9804	精肉、惣菜 ※移動販売有	×	×
	18	だいわ 鶴田店	湯田2158-6	55-9336	食料品全般、花、酒、たばこ、雑貨	○	×
	19	手塚商店	広瀬1136	53-0539	野菜、海産物、食料品、花、雑貨、鮮魚	△	×
	20	ファミリーマート広瀬店	広瀬1405-1	21-3536	食料品、酒、たばこ、雑貨	×	×
	21	ファミリーマート田原店	田原191-1	21-3771	食料品、酒、たばこ、雑貨	×	×
	22	Aコープ山崎店	山崎1083	56-8312	食料品全般、酒、たばこ、雑貨、衣類	×	×
	23	真崎商店	山崎94-1	56-8338	酒	○	×
	24	ローソン山崎店	山崎214	56-9260	食料品、酒、たばこ、雑貨	×	×
	25	下麦商店	二渡4084	56-8501	弁当、惣菜	○	×
	26	せせらぎの郷二渡	二渡4195-1	31-7620	食料品、惣菜、雑貨、花、苗物、肥料、たばこ	×	×
	27	よかもん屋	二渡4210	56-8450	弁当、惣菜	△	×
	28	栗山商店	白男川3370-2	54-2574	食料品、たばこ、惣菜、雑貨	○	×

○実施している △条件付で実施している ×実施していない

地区	番号	店 舗 名	住 所	電話番号	主な取扱い品目	配達	送迎
鶴田	29	こうげショップ	神子3600-7	59-2061	食料品、花、酒、たばこ、雑貨	○	△
	30	自慢館	柏原4416-1	31-9121	食料品、花、雑貨、衣類	×	×
	31	山之ロストアー	紫尾5517-2	59-8665	食料品全般、酒、たばこ、雑貨	○	×
薩摩	32	ふじ食堂	求名3695	57-0139	弁当、惣菜 他	×	×
	33	段ストアー	中津川1991-1	57-1488	食料品全般、衣料、雑貨等	△	×
	34	尾付野商店	中津川9541	57-1564	食料品、たばこ、雑貨	△	△
	35	食彩みやわき（宮脇商店）	中津川1926	57-1483	弁当、野菜、バイキング持ち帰り	×	×
	36	フレッシュくまだ（熊田商店）	永野1678-4	58-0920	食料品全般、酒、たばこ、雑貨	△	△
	37	さつま特産品直売所（梅の里薩摩）	永野665	58-0266	食料品、花、雑貨	×	×

※さつま町内で食品・食材・生活雑貨等を取り扱い、ご了承いただいた商店を掲載してあります。





さつま町高齢者生活べんり帖

令和7年8月発行

発行 社会福祉法人 さつま町社会福祉協議会
鹿児島県薩摩郡さつま町宮之城屋地2117番地1
電話：0996-52-1123

委託元 さつま町 ほけん福祉課 高齢者支援係
鹿児島県薩摩郡さつま町宮之城屋地1565番地2
電話：0996-53-1111（代表）
0096-24-8934（直通）