

広報

心の通う福祉のまちづくり



# 社会福祉協議会だより

さつま町のふくし

No.59 社会福祉法人 さつま町社会福祉協議会 令和3年12月発行

発行・編集 さつま町宮之城屋地2117-1(宮之城ひまわり館内) TEL 0996-52-1123 FAX 0996-52-1148



↑ 宮之城中学校1年生  
福祉学習のようす



↑ 薩摩中央高校1年生  
共同募金活動のようす



↑ 求名区でのあんしんカプセルの取り組み

## 目次

- 表紙……・宮之城中学校福祉学習，薩摩中央高校の共同募金活動，求名区でのあんしんカプセルの取り組み  
2P ……・宮之城中学校における福祉学習，薩摩中央高校生の街頭募金活動について，  
地域福祉出前講座（船木区五反田サロン），あんしんカプセル取り組みの紹介（求名区福祉部）  
3P ……・あんしんカプセル取り組みの紹介（鶴田地区社会福祉協議会），  
平川区支え合いマップづくりについて  
4P ……・エコキャップ収集活動についてお願い，ボランティア活動保険広告  
5P ……・災害義援金のお礼とお願い，赤い羽根共同募金運動のお礼とお願い，福祉用具紹介  
6P ……・フレイル予防，シルバー110番紹介  
7P ……・香典返し，備品貸し出しの紹介  
8P ……・緊急小口資金の紹介，社協ホームページの紹介，ボランティア活動紹介  
心配ごと相談・無料法律相談の紹介，編集後記

### 【宮之城中学校における福祉学習】

11月12日（金）に、宮之城中学校1年生170名を4クラスに分けて、「地域に暮らす高齢者、高齢者とのかわりについて」をテーマに、さつま町社協職員が講話を行いました。

個人ワークも織り交ぜ、生徒の皆さんは熱心に話を聞いてくださいました。また、発表も積極的で、学習の最後には、自分達が地域で出来ることも考えてもらいました。



### 【薩摩中央高校生による赤い羽根共同募金の街頭募金活動】

11月5日（金）、Aコープさつま店において、薩摩中央高校の生徒の皆さんが、赤い羽根共同募金の街頭募金活動をしてくださいました。お客さんに対して募金の呼びかけをしてくださり、たくさんの募金の協力をいただきました。

募金していただきました方々、薩摩中央高校の生徒の皆さん、そして先生方、ご協力ありがとうございました。



### 【地域福祉出前講座 船木区五反田サロン】

10月4日（月）、船木区五反田サロンへ、地域福祉出前講座に行きました。地域福祉に関する話の他、地域での助け合いについての話や、時にはレクリエーションも織り交ぜながら、「地域福祉」について考えてもらいました。

講座の時間は1時間でしたが、あっという間の1時間でした。



### 【求名区福祉部のあんしんカプセルの取り組み】

7月28日（水）、求名区福祉部において、あんしんカプセルの取り組みについて説明会が開かれ、救急車で搬送の際に役立つ事例の紹介などもあり、今後、求名区全域で取り組んで行かれることとなりました。

説明会に参加された方々は、熱心に説明を聞いてくださり、取り組みの重要性を理解していただいていたようでした。



### 【鶴田地区社会福祉協議会のあんしんカプセルの取り組み】

9月7日（火）、鶴田地区社会福祉協議会において、あんしんカプセルの取り組みについて当さつま町社会福祉協議会が説明を行いました。このあんしんカプセルは、さつま町が費用の助成を行っており、鶴田区でも全域で取り組んで行かれることとなりました。



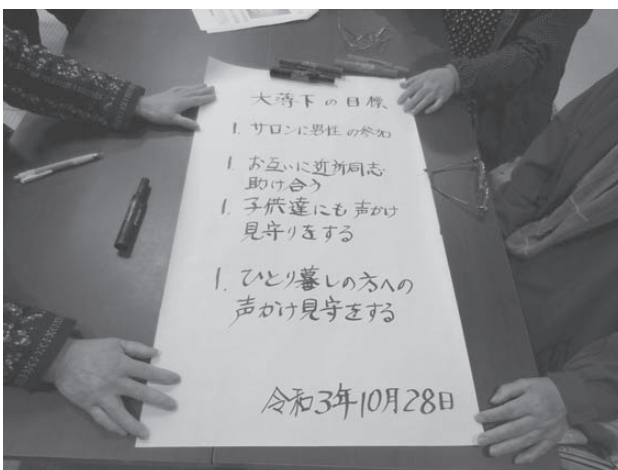
### 【平川区支え合いマップづくり】



10月28日（木）、平川区で支え合いマップの見直しが実施されました。各公民会ごとに分かれ住宅地図を囲み、参加された方々が主体的に書き込みなどを行われ、とても意欲的に取り組まれました。

また、支え合いマップの書き込み後は、それぞれの公民会で出来そうなことはないか話し合わせ、模造紙に書き出されました。

平川区では、支え合いマップの見直しが毎年の恒例行事となり、地域福祉活動として定着してきています。



**さつま町社会福祉協議会では  
支え合いマップづくりの支援を  
行っております。**

**お気軽にご相談ください。**

**☎ 52-1123**

### キャップ提供者様へのお願い

エコキャップ運動へのご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。  
現在提供していただくキャップの中に一部エコキャップ以外の物が混入している場合がございます。  
ご提供していただいている皆様には、以下の点にご配慮いただきご協力賜りますようお願い申し上げます。

- ①金属類（アルミ、鉄等）やビン、缶は入れずにご提供ください
- ②ペットボトル以外のキャップは入れずにご提供ください
- ③シールはできるだけ取ってご提供ください
- ④汚れたキャップはできるだけ洗い、乾燥させてからご提供ください



**【エコキャップについてお願い】**

日頃から、エコキャップ（ペットボトルのふた）収集にご協力をいただき、誠にありがとうございます。

ご協力をいただいている恐縮ではございますが、エコキャップ回収業者からお願いがありました。エコキャップを粉碎する機械の故障防止の為、①通常の高さ以外の高さのキャップを混入しない。②キャップを洗浄してもらいたい。③金属のふた等の異物を混入しない。以上の点について、何卒ご理解の上ご協力をよろしくお願い致します。

日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償!!

令和3年度

# ボランティア活動保険

全国200万人  
加入!!

保険金額・年間保険料（1名あたり）

保険金の種類		プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン	
ケガの補償	死亡保険金		1,040万円		
	後遺障害保険金		1,040万円(限度額)		
	入院保険金日額		6,500円		
	手術 保険金	入院中の手術		65,000円	
		外来の手術		32,500円	
	通院保険金日額		4,000円		
賠償責任の補償	地震・噴火・津波による死傷		×	○	
	賠償責任保険金 (対人・対物共通)		5億円(限度額)		
年間保険料			350円	500円	

団体割引20%適用済 / 過去の損害率による割増引適用

**<基本プランに加入される方へ>**

基本プランでは、地震・噴火・津波が起因する死傷は補償されません。

**◆災害ボランティア活動の参加は、「天災・地震補償プラン」への加入をおすすめします。**

※被災地でのボランティア活動では、予測できない様々な事態が想定されます。二次被害への備えとしても、あらかじめ「天災・地震補償プラン」に加入いただきますと、より安心してボランティア活動に参加いただけます。

<https://www.fukushihoken.co.jp>

ふくしの保険

検索

商品パンフレットは  
**コチラ**  
(ふくしの保険ホームページ)



**ボランティア行事用保険**

**送迎サービス補償**

**福祉サービス総合補償**

(傷害保険、国内旅行傷害保険特約付傷害保険、賠償責任保険)

(傷害保険)

(傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション))

● このご案内は概要を説明したものです。お申込み、詳しい内容のお問い合わせは、あなたの地域の社会福祉協議会へ ●

**団体契約者 社会福祉法人 全国社会福祉協議会**

(引受幹事  
保険会社) 損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課  
TEL: 03(3349)5137  
受付時間: 平日の9:00~17:00(土日・祝日、年末年始を除きます。)

**取扱い代理店 株式会社 福祉保険サービス**

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F  
TEL: 03(3581)4667 FAX: 03(3581)4763  
受付時間: 平日の9:30~17:30(12/29~1/3を除きます。)

この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

(S)J20-12302 2020.12.28 作成

## 【災害義援金のお礼とお願い】

さつま町社会福祉協議会では、現在、左記の災害義援金へのご協力をお願いしております。既に、ご協力くださいました方につきましては、ご協力に深く感謝いたします。

引き続き、義援金を受け付けておりますので、ご協力をよろしくお願いたします。

- ・平成30年7月豪雨災害義援金
- ・令和2年7月豪雨災害義援金
- ・2021年ハイチ地震援護金
- ・令和3年7月大雨災害義援金
- ・令和3年台風第9号等  
大雨災害義援金
- ・令和3年8月大雨災害義援金



## 【赤い羽根共同募金運動のお礼とお願い】



本年も10月1日から年内を目途に、赤い羽根共同募金運動が始まりました。公民会を通じて、各家庭に募金をお願いをしました。また、さつま町内の各職域や学校などにもお声かけし、ご厚志のお願いをいたしました。ご協力くださいました方々に、深く感謝申し上げます。

募金くださいました浄財は、鹿児島県共同募金会へ一旦送金され、さつま町共同募金委員会を通じ、地域福祉活動に役立てられています。

引き続き、ご協力をよろしくお願いたします。

## 【福祉用具紹介 座面回転盤 バスベンリー】



今回は、入浴補助用具の紹介です。

浴槽に入る際、まず、写真の赤い部分の手握りを持ち、ピンクの座面に座ります。座った座面が回転するようになっており、そのまま体の向きを変え、浴槽に入ることができます。

浴槽から出る時も、ピンクの座面に座り体の向きを変えることで、浴槽から出ることができます。

負担になる介護の1つとして、入浴の介助も挙げられると思いますが、介護者の負担軽減に一役かってくれる介護用品ではないでしょうか？

介護用品について、かごしま県民交流センター2階にも、さまざまな介護用品の展示があります。ふれあい・いきいきサロンや高齢者クラブ等で、一度見学されてはいかがでしょうか。

鹿児島県介護実習・普及センター ☎099-221-6615・6616

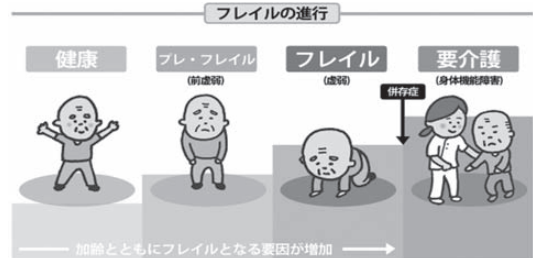
**【フレイル予防について】 からだや心の元気を保ちましょう!!**

**【フレイルとは】**

からだや心の機能が低下した状態を「フレイル（健康と要介護の中間の虚弱状態）」といい、フレイルが進むと、からだの回復力や免疫力の低下につながります。

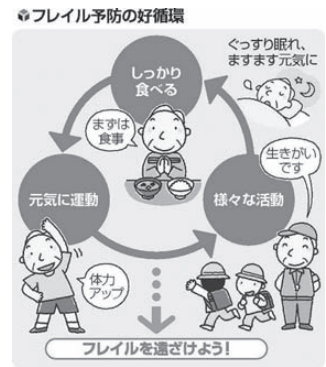
次の項目のうち、3項目以上に該当するとフレイルの疑いがあります。

- ① 6か月で2kg以上の体重減少
- ② 筋力（握力）低下
- ③ ここ2週間わけもなく疲れた感じがする
- ④ 歩く速さが遅くなった
- ⑤ 週に1回も運動していない



**【フレイル予防の3つのポイント】**

- 1 運動（できる範囲で）
  - 30分～1時間の散歩・スクワット・ラジオ体操・足踏み等
- 2 食生活・口腔ケア
  - バランスの良い食事を3食しっかりとる・毎食後の歯磨き・しっかりと噛んで食べる・電話や話すことで口の筋肉を使う
- 3 人との交流・つながり
  - 家族や友人との交流（ちょっとしたあいさつや会話も大切）



**鹿児島シルバー110番のご案内**

高齢者やその家族の方々

の心配ごと、悩みごとの解決をお手伝いします。お気軽にご相談ください。(相談は無料です)



電話での相談は

面接での相談は

☎ **099-250-0110**

鹿児島市鴨池新町1-7  
鹿児島県社会福祉センター5階

フリーダイヤル **0120-165270**

**鹿児島県社会福祉協議会**  
**鹿児島シルバー110番** へどうぞ

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
生活相談	高齢者の生活・福祉・生きがいづくり全般	月曜日～金曜日	9:00～17:00	福祉相談員
健康相談	高齢者の健康管理、介護のしかた、介護用品のことなど	火・金曜日	13:00～16:00	保健師
医療相談	病気治療上の悩み、病気予防、リハビリ、病院のことなど	毎月 第1・3水曜日	14:00～16:00	医師
年金相談	国民年金・厚生年金・船員保険の受給資格、申請手続き、年金額など	毎月 第3水曜日	9:00～12:00	社会保険労務士
法律相談 (予約してください)	財産、権利、離婚、扶養、相続、借地、借家、金銭貸借のもめごとなど	月・木曜日	14:00～16:00	弁護士
税金相談	相続税、贈与税、所得税、住民税など税に関すること	毎月 第3木曜日	9:00～12:00	税理士
住宅相談	高齢者に安全で住みよい住宅の増改築、福祉機器の利用など	毎月 第2・4木曜日	9:00～12:00	建築士

皆様の善意に感謝申し上げます

社会福祉協議会では、皆様方よりいただいたきました寄付を、地域福祉の向上のために活用させていただいております。

(令和3年7月1日)

令和3年10月31日受付分)

香典返し寄付

91万円 92件

寄付者名(故人名)《敬称略》

(町内は大字、町外は住所地)

Table with 2 columns: Donor names and amounts. Includes names like 下築 友太 (霧島市) and 岩川 孝喜 (鶴田).

Table with 2 columns: Recipient names and amounts. Includes names like 市場 千代子 (柏原) and 日高 茂子 (二渡).

Table with 2 columns: Recipient names and amounts. Includes names like 宮園 淳一 (虎居) and 大井 幸子 (虎居).

匿名希望 9件

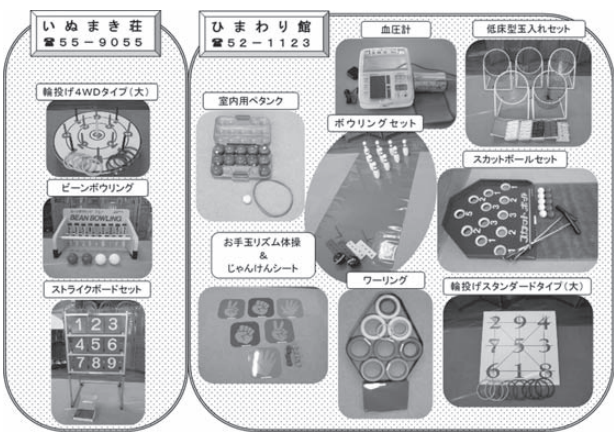
【備品をご利用ください】

(車椅子・レクリエーション用具・高齢者擬似体験セット等)

さつま町社会福祉協議会では、さつま町内在住の方を対象に、車椅子や、レクリエーション用具の貸し出しをしております。

レクリエーション用具は無料で、車椅子は一ヶ月間だけ無料です。お気軽に社会福祉協議会事務局にお問い合わせください。

電話 52-1123



※新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業により、生活資金でお悩みの皆さまへ

## 一時的な資金の緊急貸付に関するご案内

各都道府県社会福祉協議会では、低所得世帯等の方々に対して、生活費等の必要な資金の貸付を行う、生活福祉資金貸付制度を実施しています。

**新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、貸付の対象世帯を低所得世帯以外に拡大し、休業や失業等により生活資金でお悩みの方々に向けた、緊急小口資金等の特例貸付を実施**します。

特例貸付の具体的な内容のお問合せや貸付のご相談は、さつま町社会福祉協議会までご連絡ください。

さつま町社会福祉協議会（宮之城ひまわり館）電話：0996-52-1123

所在地：さつま町宮之城屋地2117-1



宮之城ひまわり館のひとつばを、ボランティアで剪定してくださいました。  
永野さんありがとうございました。

さつま町社会福祉協議会のホームページも、ぜひ、ご覧ください。



### 【心配ごと相談】

※予約は必要ありません。

相談員：さつまくらし・しごと

サポートセンター職員

場所：宮之城ひまわり館 相談室

日時：毎週木曜日 10時～12時

### 【無料法律相談】

※事前に予約が必要です。

電話：(代) 52-1123

相談員：弁護士

場所：宮之城ひまわり館 相談室

日時：毎月 第3木曜日

午後1時30分～4時30分

※お気軽にご相談ください。

### 編集後記

師走となり冷えこんでまいりましたが、いかがお過ごしでしょうか。暮らしの状況も、今後どのような進路を辿るのか、とても気がかりな状況です。

さて、新型コロナウイルス感染症状況については、以前の激増期と比べると下火にはなったものの、新型コロナウイルスを意識しない生活にはまだまだ時間がかかりそうです。日頃の予防対策をしっかりと行いたいところです。

広報誌第59号を発行いたしました。発行にご協力くださいました方々に感謝申し上げます。安心して暮らせる地域づくりの為に、有用な情報も取り入れながら、より見やすい誌面づくりをしていきたいと考えていますので、ご意見をぜひお聞かせください。  
今後とも、よろしくお願いたします。

この広報誌の発行には赤い羽根共同募金が使われています。

社会福祉法人 さつま町社会福祉協議会